

输血指南 – 新鲜血液成分

我们向您提供这份册子，是因为您的医生认为您可能需要或者将会需要输血。

与任何治疗一样，您有权利决定自己是否要接受输血。您将会被要求签署一份《同意书》，上面说明：

- 您所接受的治疗（包括输注血液制品）的利益、风险，和一些可供选择的办法，您已经接受过有关这些方面的解释；
- 您可以询问有关治疗的任何问题；并且
- 您同意接受这种治疗。

这份册子对有关输血的常见问题作了回答，希望能帮助您解答您的疑问。

什么是输血？

输血是由您的医生安排的一种治疗。输血是将血液或者一种血液制品注入一条静脉里面。

血液是从哪里来的？

在新西兰，血液是由无偿和志愿献血者捐献的。血液是采用消过毒的一次性装置来采集的。在以下方面，新西兰血液服务部的标准符合或者超过国际的认可标准：

- 献血者的选择；和
- 采集、检验、处理和存储血液。

哪些血液成份会用于输注？

在输血中所提供的新鲜血液制品有：

红细胞

- 用于治疗造成中度或者严重健康问题的贫血症；或者
- 严重出血（例如：手术中、手术后，或者发生事故之后）。

血小板

- 血小板是很微小的血液细胞，用于止血的。血小板有时在重症加护病房的治疗过程中会被用来输注，它们也可以作为癌症治疗的一部分。

冰鲜血浆和冰凝蛋白质

- 用于替代凝血因子，极少时候也会用来代替其它血液蛋白质（有时在重症加护病房的治疗中使用或者用于有肝脏疾病的患者）。

血液要经过哪些检测呢？

血液捐献总是要经过以下方面的检测：

传染病

- 乙型和丙型肝炎
- 艾滋病
- 梅毒

血型

- ABO 血型
- Rh 血型
- 血型抗体

红细胞被仔细检查过，将在输血过程中产生的不相容反应的机会减到最低。这些检查可能包括一种特别的试验，叫做交叉配血，是用您本人的一个血液样本与选取的输注血液进行配血。

输血的安全性如何？

血液制品的主要风险描述如下。相对于人们在每天生活中和从其它医药治疗过程中所经历的风险，这些风险并不大。

输血是一种非常安全和有效的治疗方式。输血挽救了许多生命。如果没有输血，一些复杂的外科手术就不能进行。

输血的风险必须要与不输血的风险来作出衡量。如果您的医生认为您需要输血，那么，医生相信你从中所得的利益比风险大。

输血会有哪些风险？

- 一些暂时的反应，包括：产生轻度发热或者皮疹。
- 由输血引起的严重不相容性反应很少发生。这种反应可能造成肾脏功能丧失、呼吸困难、有时会引致其它一些威胁生命的并发症。
- 有极少的机会，治疗可能没有达到期望的效果。
- 输注血液制品可能偶尔会造成感染：

- 在社会上普遍存在的轻微病毒感染可能会被偶尔传递。
- 感染乙型和丙型肝炎、耶尔森氏鼠疫杆菌、艾滋病毒和第一型人类 T 细胞白血病病毒 (HTLV-1) 的机会是微乎其微的, 但这些感染可以很严重, 甚至有时会威胁生命。对捐血的测试和检查会将这些感染的风险降到最低。
- 在输血中感染克雅氏病/变异型克雅氏病 (CJD/vCJD) 的风险非常低, 并且在新西兰境内从来没有报导过, 为数极少的病例在英国报导过。

输血风险的估计

- 1%至 2%的输血中会出现轻微的过敏反应或者皮疹。
- 一种严重的不相容性反应: 每 100,000 例的输血中有 1 例 (新西兰每年发生一例)。
- 在新西兰, 从输血中感染丙型肝炎、艾滋病毒和第一型人类 T 细胞白血病病毒 (HTLV1) 的例子非常低, 估计低于百万分之一的比例。
- 乙型肝炎的风险估计是每 300,000 例中有 1 例 (大约每 2-3 年发生一例)。
- 严重的细菌感染: 在红细胞和血清输血时很少见, 但是在新西兰血小板输血中大约每年见到 1 例。

血液和血液制品有很高的安全标准。当有需要的时候, 拒绝输血可能会引致严重的健康问题。

除了输血之外, 还有什么可供选择的办法呢?

不输血

当需要输血的时候, 不输血对健康造成的风险比输血大得多。如果没有输血, 很多癌症的手术和治疗根本就不可能进行。

血液替代品

到目前为止，在常规应用中，没有任何红细胞、血小板或者血浆的替代品。

自体献血

健康的人士计划进行一个非紧急的手术并且可能需要输血，他们可以向自己的护士要求采集自己的血液。这种叫做“自体采血”。实际上，这种做法的真正益处是有限的，通常只建议在特殊情况下使用。您的医生可以帮助您评估自体采血的风险和利益。想了解更多的信息，请参阅《自体献血》的册子。如果您要求这项服务时，在采集、处理和检验您的血液方面可能会发生一些费用。

指定献血

资料显示，从亲属或者朋友处采集到的血液并不比从健康、无偿、志愿献血者那里所采集到的更安全。基于这个原因，新西兰血液服务部不鼓励指定献血。

请谨记：

- 只有在利益大于风险时，才会进行血液或者血液制品的输注。
- 如果在需要的时候，您拒绝输血，您的健康风险可能会增加。
- 为确保自己做对决定，您可以尽量发问。

在阅读本册子之后，如果您有任何问题，请跟您的医生或者您当地的输血部门进行磋商。

本册子由新西兰血液服务部制作并提供

邮寄地址：Private Bag 92071, Victoria Street West, Auckland 1142

办公地址：71 Great South Road, Epsom, Auckland

电话：09 523 5733 传真：09 523 5754

www.nzblood.co.nz

111|01105