

생혈 구성 성분 - 환자를 위한 수혈 안내문

이 안내문은 의사가 환자에게 수혈이 필요하다고 생각할 때 환자에게 제공되는 안내문입니다.

다른 모든 치료와 마찬가지로 환자는 이 치료에 동의할지 거부할지를 결정할 권리가 있습니다.

아래와 같은 설명이 있는 동의서에 서명하라는 요청을 받을 것입니다.

- 혈액 구성 성분을 포함하여 수혈로 받게 될 혜택, 위험요인, 대안치료
- 환자는 이 치료에 대한 질문을 할 수 있으며
- 그 후 이 치료에 동의할 수 있습니다.

이 안내문은 수혈에 관하여 환자가 가질 수 있는 일반적인 의문사항들에 대한 답변입니다.

수혈이란 무엇입니까?

수혈은 의사에 의해 준비되는 치료로, 혈액이나 혈액으로부터 추출된 혈액 성분을 정맥에 주입하는 것입니다.

혈액은 어떻게 공급됩니까?

뉴질랜드에서 혈액은 헌혈 지원자들로부터 얻어집니다. 채혈 시에는 일회용 멸균기구를 사용합니다. 뉴질랜드 혈액 서비스는 다음 사항들에서 국제기준과 동일하거나 월등합니다.

- 헌혈자의 선정 기준
- 수혈을 위한 채혈과정, 검사, 혈액 성분의 분리와 저장

어떤 종류의 혈액 성분이 수혈에 사용됩니까?

수혈에 사용되는 혈액성분들은 다음과 같습니다.

적혈구

- 중증 질환으로 야기된 빈혈을 치료하는데 사용됩니다.
- 수술 중, 수술 후, 사고 후에 생기는 심한 출혈을 치료하기 위해 사용됩니다.

혈소판

- 혈소판은 지혈에 필요한 매우 작은 세포입니다. 중환자 치료나 암 치료에 사용되기도 합니다.

냉동혈장과 동결 침전제

- 지혈 성분의 대체, 간혹 혈액 단백질을 대체하기 위해 쓰입니다.
(중환자나 간질환 환자의 치료를 위해 사용되기도 합니다.)

채혈된 혈액은 어떤 검사를 거칩니까?

채혈된 혈액은 항상 다음과 같은 검사를 받게 됩니다.

감염

- B형/ C형 간염

- 후천성 면역 결핍증
- 매독

혈액형 그룹

- ABO형
- Rh 형
- 혈액형 항체

적혈구는 수혈 중 일어날 수 있는 부적합반응을 최소화하기 위해 세심하게 검사됩니다. 환자의 혈액과 수혈할 혈액의 표본으로 실시하는 특수검사가 포함되기도 합니다.

수혈은 얼마나 안전한가요?

생혈 성분으로 인한 주요 위험은 다음과 같으며, 일상 생활에서 겪을 수 있는 위험이나 다른 의료적인 치료에서 발생할 수 있는 위험보다 낮습니다.

수혈은 매우 안전하고 효과적인 치료 방법입니다. 수혈은 많은 생명을 구하며, 어떤 수술들은 수혈 없이는 할 수 없습니다.

수혈로 인한 위험과 수혈을 받지 않음으로써 생길 수 있는 위험을 고려하여, 의사가 수혈의 혜택이 더 크다고 판단할 때 환자에게 수혈을 권하게 됩니다.

수혈로 인한 위험들에는 어떤 것이 있습니까?

- 미열이나 피부 발진 등 일시적인 반응이 나타날 수 있습니다.
- 수혈로 인한 부적합 반응은 매우 드뭅니다. 신부전, 호흡곤란, 간혹 생명을 위협하는 부작용이 있을 수 있습니다.
- 흔치는 않지만 기대했던 결과를 얻지 못할 수도 있습니다.
- 혈액 성분의 수혈은 간혹 감염의 원인이 되기도 합니다.
 - 지역사회에서 유행하고 있는 경미한 바이러스에 감염될 수 있습니다.
 - B형/C형 간염, 이시니아, 후천성 면역결핍증에 감염되는 경우는 매우 드물지만, 혹시 감염되는 경우에는 매우 심각해질 수 있고 생명이 위험해질 수도 있습니다. 이런 감염을 최소화하기 위해 헌혈 혈액의 검사와 관리가 이루어지고 있습니다.
- 수혈로 인하여 크로이츠펠트 야콥병에 걸릴 확률은 매우 낮아 뉴질랜드에서는 보고된 바가 없고, 매우 드물게 영국에서 보고된 적이 있습니다.

수혈로 인한 위험률

- 경미한 알러지 반응이나 발진이 생길 확률: 1-2%
- 심각한 부적합 반응: 십만 건 중 한 건 (뉴질랜드에서는 일년에 한 건)
- 수혈로 인해 후천성 면역 결핍증이나 C형 간염이 발생할 확률은 매우 낮으며, 뉴질랜드에서는 백만 분의 일이 안됩니다.
- B 형 간염의 확률: 삼십 만분의 일 (2-3년에 한 건)
- 심각한 박테리아 감염: 적혈구나 혈장 수혈 시에는 매우 드물며, 뉴질랜드에서 혈소판 수혈 시 일년에 한 건 정도 보고됩니다.

혈액과 혈액 성분은 매우 안전합니다. 필요할 때 수혈을 거부하는 것은 건강에 심각한 문제를 초래할 수 있습니다.

수혈을 대체할 수 있는 방법에는 어떤 것들이 있습니까?

수혈을 하지 않는다.

수혈이 필요할 때 수혈을 하지 않은 것은 수혈의 부작용보다 훨씬 위험합니다. 많은 종류의 수술과 암 치료가 혈액성분 수혈 없이는 불가능 합니다.

혈액 대체 용품

현재까지는 일반적인 용도의 적혈구, 혈소판, 혈장의 대체는 없습니다.

자가 채혈

건강하고, 급하지 않은 수술을 준비하는 환자는 자신의 혈액을 채혈하자고 요구할 수 있습니다. 이를 자가 채혈이라고 합니다. 실질적으로 자가채혈의 혜택은 제한적이며 특별한 경우에만 권장됩니다. 자세한 정보를 원하시면 “내 자신을 위한 채혈 준비 (Providing Blood for Yourself)” 안내문을 참고하십시오. 이 서비스를 원하시면 채혈, 관리, 검사에 따르는 경비가 청구될 수 있습니다.

지정 헌혈

친척, 친구를 통해 얻어지는 혈액은 건강한 헌혈자로부터 얻어진 혈액보다 안전하지 않은 것으로 나타났습니다. 이런 이유로 뉴질랜드에서는 이 방법을 권유하지 않습니다.

이점을 유념하시기 바랍니다.

혈액이나 혈액성분의 수혈은 혜택이 위험보다 클 때 하게 됩니다.

수혈이 필요할 때 이를 거부하는 경우 환자의 건강이 위험에 처할 수 있습니다.

올바른 선택을 했는지 확신을 갖기 위해 필요한 질문이 있으면 하실 수 있습니다.

이 안내문을 읽은 후에 의문점이 더 있다면 의사나 살고 계신 지역의 Transfusion Medicine Department 직원에게 문의하기 바랍니다.

이 안내문은 New Zealand Blood Service에서 준비한 것입니다.

Private Bag 92071, Victoria Street West, Auckland 1124

71 Great South Road, Epsom, Auckland

Telephone: 09 523 5733 Fax: 09 523 5754

www.nzblood.co.nz